

Régimes alimentaires enjeux et limites

Quand on sait que 51 % des Français se privent de nourriture pour maigrir et que 83 %* d'entre eux jugent les résultats positifs, il y a de quoi s'inquiéter ! Dans son livret



d'information sur le comportement des Français face aux problèmes de poids, le Centre d'Information des Viandes (CIV) passe au crible les régimes alimentaires restrictifs et en révèle les aberrations. Une clé pour comprendre les risques d'une alimentation déséquilibrée. Le livret *Les Enjeux Alimentaires Restrictifs* est disponible sur demande au 01 42 80 04 72.

*Etude Louis Harris pour le CIV (janvier 1998).

Le charme au naturel

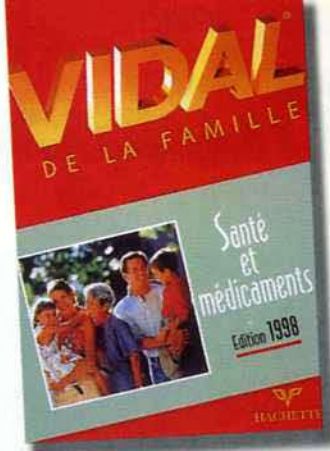
Du charme ? Tout le monde en a... mais combien savent en tirer parti ? Avec Josy Mermet, chromo-psychologue au Printemps Haussmann à Paris, trouver le style qui colle à sa personnalité devient chose facile. Sous l'œil expert de Josy et de son équipe, tout est passé en revue : les vêtements, les matières, les couleurs qui révèlent votre silhouette, le maquillage et la coiffure adaptés à votre carnation et à vos cheveux, les parfums qui vous subliment... Grâce au shopping à la carte établi en fonction de votre budget, vous pourrez essayer et choisir des modèles sélectionnés spécialement pour vous par une styliste.



La santé au quotidien

Pour s'informer et tout savoir sur les médicaments que l'on utilise (conservation, interactions médicamenteuses, contre-indications, adresses utiles en cas d'urgence...), le *Vidal de la famille 1998* vous attend dans les librairies. Dans un langage clair et synthétique, cet ouvrage répertorie plus de 5 500 médicaments et comporte près de 1 500 pages d'informations spécifiques à la santé.

Vidal de la famille 1998, Editions Hachette, 242 F.



Dans la Mouvance de Saint-Algue

Une femme insouciante, indépendante, élégante ou insolente, tel est l'esprit de Mouvance, la nouvelle collection printemps-été de Saint-Algue.

Le relief de la coiffure met en valeur les tonalités de la couleur et le volume



donne du ressort à une chevelure un peu triste. Pour connaître la liste des 296 salons Saint-Algue en France, téléphonez au 08 36 68 62 02 (2,23 F la minute).

Selon une étude du Cetelem, le marché des articles de sports et de loisirs a progressé de 5 % en 1997 (40,1 contre 38,2 milliards de francs).

1,29 F/mn

Pour bouger 3615 à deux

DUO

Rencontres sérieuses sincères et discrètes

2,23 F/mn

08 36 68 34 38

Le numéro qui change la vie...

RCS B393817747 • RCS B 403 358 849